



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2026

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Seeham Gemeindeamt

Body-Fit in Seeham

17.06. bis 02.09.2026

Dorf 2 (Wiese neben Gemeindeamt)
Verein: Aktiv und Gesund UNION Mattsee
Kursleitung: Christine Niederreiter

Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr

Pilates & Rückenfit

17.06. bis 02.09.2026

Dorf 2 (Wiese neben Gemeindeamt)
Verein: Aktiv und Gesund UNION Mattsee
Kursleitung: Christine Niederreiter

Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr

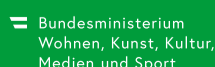
Fit ins Wochenende Seeham

19.06. bis 04.09.2026

Dorf 2 (Wiese neben Gemeindeamt)
Verein: Aktiv und Gesund UNION Mattsee
Kursleitung: Andrea Achorner

Freitag, 09.00–10.00 Uhr

Finanziert von:



In Kooperation mit:

